Goals, Targets & Achievements

رمضان تزکیہ ٢٠١٤

1 : نیت (اخلاص)	٢ : طہارت(بدن جسم)	3 : عقل (عقائد)
• کس کے لیے ؟ • خالص اللہ کے لیے ہو- • ہدف کیا ہیں ؟ • اللہ کی رضامندی،محبت اورملاقات کا شوق – • اپنی نیتوں کو چیک کرتے رہنا ہے-	• وضو– • غسل، استنجاء – • ہاتھ ، ناخن- • دانت، منہ،گلہ کی صفائی (مسواک) • ناک کی صفائی - • چہرے کی صفائی - • ناپسندیدہ بالوں کی صفائی - • کان کی صفائی - • پاؤں کی صفائی -	• اللہ کےبارے میں گمان درست ہونا- • نبیؐ کےبارےمیں گمان درست ہونا- • قرآن کےبارےمیں گمان درست ہونا- • تمام مسلمانوں کےبارےمیں گمان درست ہونا-

Achievements

تقویٰ

حقوقُ اللہ — حقوقُ العباد

حقوقُ اللہ

لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ (183)	لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ (185)	لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ (186)
• تقویٰ- • نماز میں خشوع + فرائض- • اوّل وقت- • تازہ وضو- • لمبی قرآت, سورتوں کو بدل بدل کراور ترجمہ ذہن میں رکھ کرپڑھیں- • تراویح- تراویح میں قرآن کا جو حصہ پڑھا جانا	• شکرگزاری اوراعتراف کہ قرآن نازل ہوا- • وَلِتُكَبِّرُواْ ٱللَّهَ عَلَىٰ مَا هَدَىٰكُمْ • جو ہدایت ہے اللہ کی طرف سے اس پراللہ کی کبریائی وتعریف- • قرآن کی تلاوت- • ترجمہ-	• دُعائیں مانگنا- • تمام مسنون و قرآنی دعائیں- • صبح و شام کی دعائیں- • ذکر الٰہی (تمام اذکار کا ایک کارڈ بنالیں کچھ رہ نہ جائے) - • تسبیحات (تمام تسبیحات کو لیں کچھ بھی نہ

ہےاُس کو گھر سے پڑھ کر جائیں ترجمہ کے ساتھ اس طرح مزید خشوع آئے گا اور سمجھ آئیں گی- • نوافل، تہجد، اشراق، چاشت • فرشتے ظاہری عمل لکھتے ہیں ظاہری عمل میں محتاط رہنا ہے	• حفظ کرنا- • غوروتدبر کرنا- • اللہ کےاحسان وانعام کو یاد کرنا- • قرآن کو پاکر شکرگزار بننا- • دوسروں کو بتانا – • اعتکاف کی نیت کرنا(اگر ذمہ داری نہیں ہے تو) • عُمرہ کی نیت (عُمرہ کی نیت کرنا, ارادہ کرنا)	چھوٹے) • استغفار- • نماز کے بعد کے اذکار- • دوسروں کے لیے دعائیں- • نئی دعائیں یاد کرنا ہیں (goals)

حقوقُ العباد

صدقہ و خیرات	معاملات و اخلاق	وقت کا ضیاع
• انفاق فی سبیل اللہ- • زکوۃ نکالیے- • صدقہ و خیرات ہر چیزمیں سے نکالیں- • گروسری(صابن- شیمپو- آئل- کریمیں)	• بیمار کی عیادت کریں- • بیوہ یا محتاج کوڈھونڈیں- • یتیموں کی مدد کریں- • ہسپتال کا چکرلگائیں اور غریبوں کے لیے کھانا تقسیم کریں –	• لھواورلغو کے کام • ٹی وی دیکھنا- • زیادہ کھانے پکانا- • کپڑے سینا- • گھر کی فالتو صفائیاں- • شاپنگ کرنا-

• کھانے پینے کی چیزیں- • کپڑوں میں سے- • جوتوں میں سے- • پرسوں میں سے- • میک اَپ جیولری میں سے – • بیڈ شیٹس، کمفرٹرزمیں سے - • towels میں سے- • برتنوں میں سے- • مال (پیسوں سے) • دوائیوں میں سے –	• شبِ قدرکی تیاری خود بھی کریں اور گھروالوں کوبھی کروائیں - • آخری طاق راتیں جاگ کر گزاریں- • چاند رات اپنے عمل ضائع نہیں کرنے- • تکبیرات پڑھیں اور عید کی نمازمسجد میں ادا کریں • عید گاہ آنے جانے کا راستہ مختلف ہو، اور میٹھا کھا کر جائیں	• فون کا استعمال – • اخبارپڑھنا،سوشل میڈیا (face book, twitter) • افطارپارٹیاں کم کردیں، بلکہ نہ کریں اور بناکر بھیج دیں -

دعا کی فضیلت

نعمان بن بشیر رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا۔
دعاء عبادت ہے۔ پھر آپ نے اس آیت کی تلاوت کی۔ وَقَالَ رَبُّكُمُ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ۔
(ترمذی، ابوداؤد، ابن ماجہ)

ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا۔
سُبْحَانَ اللہ ۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰہ ۔ لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ اَللّٰہُ اَکْبَر کہنا مجھے دنیا و مافیہا سے زیادہ پسند ہے۔ (مسلم)

رمضان کی دعائیں

چاند دیکھنے کی دعا

اَللّٰھُمَّ اَھِلَّہٗ عَلَیْنَا بِالْاَمْنِ وَالْاِیْمَانِ وَ السَّلَامَۃِ وَالْاِسْلَامِ وَ التَّوْفِیْقِ لِمَا تُحِبُّ وَ تَرْضیٰ رَبُّنَا وَ رَبُّکَ اللّٰہُ

اللّٰہ سب سے بڑا ہے ۔ اے اللّٰہ ! یہ چاند ہم پر امن ایمان سلامتی اور اسلام کے ساتھ طلوع فرما اور اس چیز کی توفیق کیساتھ جس کو تو پسند کرتا ہے اور جس سے تُو راضی ہوتا ہے ۔ (اے چاند) ہمارا اور تیرا رب اللّٰہ ہے

افطار کی دعا :

ذَھَبَ الظَّمَاءُ وَ ابْتَلَّتِ الْعُرُوْقُ وَ ثَبَتَ الْاَجْرُ اِنْ شَآءَ اللّٰہُ (سنن ابی داؤد)

پیاس ختم ہو گئی ، رگیں تر ہو گیئں ، اور (روزے کا اجر) ان شاء اللّٰہ پکا ہو گیا ۔

روزہ افطار کروانے والے کے لیئے دعا :

اَفْطَرَ عِنْدَکُمُ الصَّآئِمُوْنَ وَ اَکَلَ طَعَامَکُمُ الْاَبْرَارُ وَ صَلَّتْ عَلَیْکُمُ الْمَلَائِکَۃُ (سنن ابی داؤد)

روزہ دار تمھارے ہاں روزہ افطار کرتے رہیں اور نیک لوگ تمھارا کھانا کھاتے رہیں اور فرشتے تمھارے لیئے دعایئں کرتے رہیئں ۔

دیگر دعا یئں : رحمت ۔ بخشش ۔ مغفرت ۔ استغفار ۔ توبہ ۔ تقویٰ ۔

قرانی دعا : رَبَّنَا اٰتِنَآ مِنۡ لَّدُنۡکَ رَحۡمَةً وَّ هَيِّءۡ لَنَا مِنۡ اَمۡرِنَا رَشَدًا

ہ (الکہف)

مسنون دعا : اَللّٰهُمَّ رَحۡمَتَکَ اَرۡجُوۡ فَلَا تَكِلۡنِيۡ اِلٰی نَفۡسِيۡ طَرۡفَةَ عَيۡنٍ وَّ اَصۡلِحۡ لِيۡ شَاۡنِيۡ كُلَّهٗ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنۡتَ

اے اللّٰہ میں تیری رحمت کا امیدوار ہوں پس پلک جھپکنے کے لیئے بھی مجھے میرے نفس کے حوالے نہ کر اور میرے سب حالات سنوار دے ، تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔

رَبِّ اغۡفِرۡ وَارۡحَمۡ وَ اَنۡتَ خَيۡرُ الرّٰحِمِيۡنَ

اے میرے رب ، بخش دے اور رحم فرما اور تو رحم کرنے والوں میں بہترین ہے۔

اَسۡتَغۡفِرُ اللّٰهَ الۡعَظِيمَ الَّذِىۡ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الۡحَیُّ الۡقَيُّوۡمُ وَ اَتُوۡبُ اِلَيۡه (سنن الترمزی)

میں بخشش مانگتا ہوں اللّٰہ سے جو بہت عظمت والا ہے ۔جس کے سوا کوئی معبود برحق نہیں۔ وہ ہمیشہ زندہ اور قائم رہنے والا ہے اور میں اسکی طرف رجوع کرتا ہوں۔

رَبَّنَا لَا تُزِغۡ قُلُوۡبَنَا بَعۡدَ اِذۡ هَدَيۡتَنَا وَ هَبۡ لَنَا مِنۡ لَّدُنۡكَ رَحۡمَةً ج اِنَّكَ اَنۡتَ الۡوَهَّابُ ۔(العمران)

اے ہمارے رب جب تو نے ہمیں ہدایت دی ہے تو ہمارے دلوں کو ٹیڑھا نہ کر اور ہمیں اپنی طرف سے رحمت عطا کر بیشک تو بہت زیادہ عطا کرنیوالا ہے۔

اَللّٰهُمَّ اٰتِ نَفۡسِيۡ تَقۡوَاهَا وَ زَكِّهَآ اَنۡتَ خَيۡرُ مَنۡ زَكّٰهَا اَنۡتَ وَلِيُّهَا وَ مَوۡلٰهَا (صحیح مسلم)

رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَہَنَّم ، اِنَّ عَذَابَہَا کَانَ غَرامَاً ہ اِنَّہَا سَآ ئَتْ مُسْتَقَرًّا وَّ مُقَاماً ۔

اے ہمارے رب ، جہنم کے عذاب کو ہم سے پھیر لے ۔ بیشک اسکا عذاب تو جان کو لاگو ہے بیشک وہ بہت بُرا ٹھکانہ اور مقام ہے۔

اَللّٰھُمَّ اِنِّی اَعُوذُبِکَ مِنْ عَذابِ الْقَبْرِ وَمِنْ عذابِ جَہَنَّمْ وَمِنْ فِتْنَۃَ الْمَحْیَا وَالْمَمَاتْ

اے اللّٰہ مجھے تو اپنی پناہ میں رکھ عذابِ قبر اور آگ کے عذاب سے ۔ اور دنیا اور آخرت کے فتنوں سے ۔ آمین

رَبَّنَا ظَلَمْنَآ اَنْفُسَنَا سکتہ وَاِنْ لَّمْ تَغْفِرْلَنَا وَ تَرْحَمْنَا لَنَکُوْنَنَّ مِنَ الْخٰسِرِیْن

اے ہمارے رب ۔ ہم نے اپنے اُوپر ظلم کیا اور اگر تو نے ہم سے درگزر نہ فرمایا اور ہم پر رحم نہ کیا تو ہم یقیناً خسارہ پانے والوں میں سے ہو جایئں گے۔

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا اِنَّکَ اَنْتَ السَّمیعُ الْعَلیم وَتُبْ عَلَیْنَا اِنَّکَ اَنْتَ التَّوابُ الرَّحِیْمُ

تسبیحات

مندرجه ذیل تسبیحات روزانه پڑھیں ۔اللّٰه کو کثرت سے یاد کرنا ہر مشکل غم اور پریشانی کا علاج ہے ۔اور اسکی رحمتیں سمیٹنے ۔دعا اور حاجات کے حصول کا ذریعه ہے۔

اللّٰه کے ذکر سے دل اطمینان پاتے ہیں۔

۱) سُبحَانَ اللّٰهِ وَ بِحَمْدِہٖ ، عَدَدَ خَلْقِهٖ وَ رِضیٰ نَفْسِهٖ وَزِنَةَ عَرْشِهٖ وَ مِدَادَ کَلِمَا تِهٖ

اللہ کی تعریف کے ساتھ اسکی مخلوق کی گنتی کے برابر اور اسکی ذات کی خشنودی کے موافق اور عرش کے وزن اور اسکے کلمات کی سیاہی کے برابر اسکی پاکی بیان کرتا ہوں۔

۲) سُبْحَانَ اللّٰہِ وَ بِحَمْدِہٖ ، سُبْحَانَ اللّٰهِ الْعَظِیْم

اللّٰه پاك ہے ساتھ اپنی تعریف کے ۔ اللّٰه پاك ہے جو بہت عظیم ہے ۔

۳) لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَہٗ لَا شَرِیکَ لَہٗ لَهُ الْمُلْکُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلیٰ کُلِّ شَیءٍ قَدِیرٌ

اللّٰه کے سوا کوئی معبود نہیں وہ اکیلا ہے ۔اسکا کوئی شریک نہیں ۔اُسی کا ملک ہے اور وہی حمد کے لائق ہے اور وہی ہر چیز پر قادر ہے ۔

۴) لَآ اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْمَلِکُ الْحَقُّ الْمُبِیْن

اللّٰه کے سوا کوئی معبود نہیں ۔ حقیقی بادشاہ ، برحق ظاہر کرنے والا ۔

۵) اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلیٰ مُحَمَّدٍ وَ عَلیٰ اٰلِ مُحَمَّدٍ

اے اللّٰه محمد ﷺ اور ان کی آل پر رحمت نازل فرما ۔

۶) اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلیٰ نَبِیِّنَا مُحَمَّدٍ

اے اللّٰه درود و سلام بھیج ہمارے نبی محمد ﷺ پر ۔

۷) لَآ حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ

نہیں طاقت (گناہ سے بچنے) کی اور نه قوت (نیکی کرنے کی) مگر اللّٰه کے ساتھ

۸) لَآ اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَکَ اِنِّیْ کُنْتُ مِنَ الظّٰالِمِیْنَ

نہیں آپ کے سوا کوئی معبود ۔آپ پاك ہیں ۔بلا شبہ میں ہی ظالموں میں سے ہوں ۔

۹) اللّٰهُ اللّٰهُ رَبِّی لَا اُشْرِكُ بِهِ شَیئاً

اللّٰہ وہی اللّٰہ رب ہے میرا ۔میں اسکے ساتھ کسی کو شریک نہیں کرتا ۔

۱۰) حَسْبِیَ اللّٰهُ وَ نِعْمَ الْوَكِیْل

اللّٰہ میرے لیئے کافی ہے وہ کتنا اچھا کار ساز ہے ۔

۱۱) اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّی

مغفرت طلب کرتا ہوں اللّٰہ سے جو میرا رب ہے

۱۲) اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّی مِنْ کُلِّ ذَنْبٍ وَ اَتُوْبُ اِلَیْکَ

مغفرت طلب کرتا ہوں اللّٰہ سے جو میرا رب ہے ہر گناہ سے تیرے سامنے توبہ کرتا ہوں۔

شبِ قدر دعا

۱۰) اَللّٰهُمَّ اِنَّکَ عَفُوٌّ کَرِیمٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّی

یا اللّٰہ تو معاف کرنے والا ہے معاف کرنا پسند کرتا ہے ۔لہٰذا تو مجھے معاف فرما۔

نور القرآن
Quran
NrQ.no